



január
–
december
2016

Poradenské centrum
pre rodiny
FAMILY GARDEN

Správa
o činnosti





Tento text je mojím tretím úvodníkom v živote. Aj táto výročná správa je treťou v poradí... A ako sa to hovorí? Do tretice všetko dobré? DOBRÉ... Čo je dobré?

Ak sa mám ohliadnuť za uplynulým rokom a spomenúť si, čo všetko sa tu, vo Family Garden, okolo mňa udialo, čo by sa dalo nazvať dobrým, je toho naozaj veľa. Veľmi veľa. Určite považujem za dobré, že si mohlo prísť opäť toľko ľudí vypočuť svedectvá manželov a odborné prednášky na témy, ktoré rezonujú takmer v každej rodine. Že záujem o snúbenec-kú prípravu bol taký veľký, až sme museli hľadať ďalší manželský pár, ktorý by sa do prípravy zapojil, a aj to bolo málo. Že som mala často kalendár stretnutí kresťanského koučingu taký plný, až som oslovovala našich ďalších externých koučov (a oni vždy ochotne súhlasili). Že sme nedokázali úplne pokryť záujem o výcvikový kurz Kresťanský kouč, čo značí, že ľudia vo farnostiach, strediskách, či spoločenstvách sú stále ochotní ísť do služby – počúvať, sprevádzať, pomáhať...

Keď sa v lete už po druhýkrát zatvárali dvere veľkého žltého auta, 8 chlapcov zo sirotinca z ukrajinského Lvova z neho kývalo až kým nezašli za roh Miletičky. Opäť mohli stráviť dva týždne na Slovensku a keď som videla všetky bratislavské hosťovské rodiny, ktoré sa s nimi prišli rozlúčiť, ako sa tešili a zároveň smútili, povedala som si – toto bolo fakt dobré.

Každý, kto si ideš prečítať túto výročnú správu a akokoľvek si stál pri nás, pomohol nám, hovorím ti jedno veľké ĎAKUJEM.

Rok 2016 je za nami. Čo DOBRÉ nám priniesie ten ďalší, to vie iba On.

Katarína Baginová

riaditeľka Poradenského centra pre rodiny –
FAMILY GARDEN

„Uvedomujem si, že
vo Family Garden a v jej
aktivitách sa nám darí
otvárať témy, ktoré dnes
rezonujú v rodinách.“

don Marian Valábek, SDB

A solid orange circle is positioned in the lower right quadrant of the page. Inside the circle, the text "0 nás" is written in a black, sans-serif font.

0 nás

Kto sme a čo ponúkame

Family Garden je poradenské centrum pre rodiny, ktoré od roku 2014 zastrešujú laici – saleziáni spolupracovníci v Bratislave na Miletičovej ulici. Do konkrétnej spolupráce sú okrem saleziánov spolupracovníkov zapojení aj mnohí odborníci: kouči, kňaz, gynekológ, právnik, finančný poradca, manželské páry a celá saleziánska rodina. Family Garden združuje týchto kresťanských odborníkov pod jednu strechu a takto pomáha mnohým veriacim, ktorí hľadajú kvalitnú odbornú pomoc.

Family Garden poskytuje rodinám, manželom, snúbencom, jednotlivcom aj opusteným pomoc formou poradenstva a preventívnej činnosti. V oblasti poradenstva si môžete dohodnúť osobné stretnutie s odborníkom na tému, v ktorej potrebujete radu. V oblasti prevencie vám ponúkame prednášky, predmanželské prípravy a vzdelávacie programy. Ak máte otázku alebo sa chcete poradiť, prosíme, napíšte nám mail na bratislava@familygarden.sk. Sme tu pre vás!

Saleziáni spolupracovníci

Združenie saleziánov spolupracovníkov (ASC) založil don Bosco 9. mája 1876 v Turíne. Po vzniku saleziánskych reholí (saleziánov SDB a saleziánok FMA) sa rozhodol pre združenie na spôsob tretích rádov (tretí rád pre laikov majú napríklad aj františkáni a iné rehoľné spoločnosti), ale s tým rozdielom, že jeho podstata by nemala spočívať iba v nábožnosti, ale v aktívnom živote a službe lásky k bližným, najmä mladým. Presne tak, ako to žil don Bosco. Dnes saleziáni spolupracovníci (slobodní, manželia, diecézni kňazi) žijú a pracujú po celom svete a je ich približne 30-tisíc. Slovensko patrí ku krajinám s najbohatším zastúpením tejto zložky saleziánskej rodiny – momentálne je u nás totiž viac ako 1000 spolupracovníkov.

Viac o ASC stredisku na Miletičovej ulici si prečítajte na www.mileticka.sk/asc

Odborní garanti



don Marián Valábek, SDB

V čom vidíš najväčší prínos ďalšieho roka fungovania Family Garden a čo ťa vedie k tomu, že si stále pri nás, najmä počas prednášok?

Uvedomujem si, že vo Family Garden a v jej aktivitách sa nám darí otvárať témy, ktoré aktuálne rezonujú v rodinách. Prednášky pomáhajú stabilizovať rodiny v dnešnej „tekutej kultúre“ a osvetľujú cesty vo vzťahoch muža a ženy a rovnako aj vo výchove. Mnohých zachytili svedectvá prednášajúcich a diskusie k ich témam. Vzťahy a výchova sú nevyčerpatelné témy a aj prostredníctvom služieb, ktoré ponúka Family Garden môžeme pomáhať pri hľadaní riešení. Lebo rodiny „nie sú problémom“, ale príležitosťou objavovať cesty v našich prostrediach.



MUDr. Marek Dráb, PhD.

Prečo ste sa vy, ako gynekológ, rozhodli popri svojej náročnej práci venovať čas aj FG a pomáhať a radiť klientkám či rodinám?

Pretože je mojou túžbou znovu zažívať a obnovovať pocit, ktorý zažívame vtedy, keď sa delíme. A ja verím, že vo Family Garden bude stále veľa darov, ktoré budú môcť ľudí meniť, obnovovať a uzdravovať na tele i na duchu.



PhDr. Marián Kubeš, CSc., PCC (ICF)

Ako to, že sa známy psychológ a kouč rozhodol vymeniť zaslúžený dôchodok za výcvik ďalších kresťanských koučov vo FG a sprevádzať či dovzdelávať už výškolených koučov?

Počas rokov pôsobenia v biznise som čoraz silnejšie vnímal, ako veľmi sa dokážeme vzdalovať Božiemu plánu pre náš život. S manželkou sme videli aj množstvo kresťanských manželských párov, ktoré sa zmiatli v krízach, hrozil ich rozpad, trpeli deti. Uvedomovali sme si, že mnohokrát nemuseli prirodzené nehody a osobnostné rozdiely vyústiť až do takého kritického stavu, ak by ich bol niekto aspoň krátky čas sprevádzal a poskytol im pomoc. S manželkou máme spoločnú túžbu, aby každé kresťanské spoločenstvo malo niekoľko pripravených párov alebo jednotlivcov, schopných poskytnúť pomoc pri vynárajúcich sa ťažkostiach. Keď sme videli pretvárajúcu silu koučingu, dozrela aj naša túžba byť dobrým nástrojom v Božích rukách práve týmto spôsobom a umožniť aj iným takto slúžiť kresťanským manželom.

Kontakt

Mgr. Katarína Baginová, ACC (ICF)

akreditovaný kouč, riaditeľka centra

M: 0903 821 321

Ing. Elena Štofirová

vedenie kancelárie

M: 0949 590 504

0904 801 697

E-mail:

bratislava@familygarden.sk

Adresa:

Poradenské centrum pre rodiny –

FAMILY GARDEN

Miletičova 7, 821 08 Bratislava

Facebook:

Pridajte sa k nám a sledujte novinky, súťaže, oznamy, rozhovory, myšlienky z prednášok a videá. Na našom profile môžete tiež online pozerať niektoré prednášky a svedectvá priamo z domu, ak sa na nich nemôžete zúčastniť osobne:

www.facebook.com/FAMILYGARDEN.sk

Ako nás kontaktovať?

Elektronická pošta

Najčastejšie sa na nás obracajú klienti e-mailom. Tých takmer vždy požiadame o stručný popis problému a dohodneme si s nimi termín stretnutia.

Telefónát

Ak je to človek, ktorý nemá možnosť stručne popísať svoj problém do e-mailu, dohodneme si s ním stretnutie po telefóne, na ktorom mu osobne ponúkneme možnosti pomoci.

Dobrovoľníci


V našej činnosti nám pomáha množstvo rôznych odborníkov, dobrovoľníkov, šikovných a ochotných mladých ľudí. Bez ich pomoci by sme sa nezaobišli. Pripravujú pre nás právne a odborné podklady, nastavujú počas prednášok ozvučenie, rozkladajú stoličky v sále, navrhujú grafiku pre naše tlačoviny a web, spravujú internetovú stránku a účty na sociálnych sieťach a pomáhajú s propagáciou. Ak chcete pridať svoju ruku k dielu, dajte nám o sebe vedieť.

dobrovolnici@familygarden.sk



V roku
2016 nám 40
dobrovoľníkov
venovalo
3000 hodín
svojho času.

Ďakujeme.



„Zúčastnil som sa
a som vďačný.
Ďakujem!“

Komentár na Facebooku



Přednášky

Aké témy u nás odzneli

Svedectvá manželov

Ako môžeme pomáhať manželstvám v ťažkostiach

PhDr. Marián Kubeš, CSc.

RNDr. Margita Kubešová

Dá sa dať odpustenie?

Ing. Marián Horváth

Ing. Mgr. Jana Horváthová

Sexualita – zodpovedne k sebe, zodpovedne k deťom

Ing. Peter Mojto

Mgr. Monika Mojtová

Ako nám kríza v manželstve, takmer zničila lásku

Štefan Bažo

Renáta Bažová, dipl. dh.

Ako dozrievame pri výchove našich detí

Ing. Mgr. Martin Václav

Mgr. Jarka Václavová

Čo s našimi pocitmi?

Ing. Juraj Hatala

Ing. Marika Hatalová

Som iný ako moja manželka, čo s tým – rozdiely vo vzťahu

Ladislav Baránek

Mária Baránková

Ako si vo vzťahu navzájom rozumieť, dá sa to?

Ján Kapitulčín

MUDr. Janka Kapitulčinová

Ako si prejavovať lásku – pozornosti v manželstve

Ing. Emil Kondela

Ing. Anna Kondelová, PhD.

Odborné prednášky

Gender ideológia v rodinách?

PaedDr. Mgr. Renáta Ocilková

Vzťah otec a syn, nikdy nie je neskoro

Ing. Ján Balážia

Eutanázia – môžeme bez nej žiť

Prof. MUDr. Eva Grey PhD.

Ako vychovávať veriace deti

Mgr. Richard Vašečka

Vplyv rodiny, z ktorej sme vyšli na náš ďalší život

PhDr. Judita Stempelová, PhD.

Má seba prijatie naozaj liečivé účinky?

Dr. Mária Tiňová

Ako zlepšiť komunikáciu vo vzťahu

Mgr. Mário Schwarz, PhD.




Prednáška manželov Baránkovcov

10. 10. 2016

„Kresťanský koučing
nie je len ľudská metóda
na vyriešenie problému,
je to pomoc bratovi, sestre
kde pôsobí Duch Svätý,
a nie moje zručnosti.
Je to prejav lásky.“

Monika Jucková
absolventka kurzu



Koučing

Výcvikový program - Kresťanský kouč

Cieľ programu

Cieľom programu Kresťanský kouč - Základy koučingu pre dobrovoľníkov v pomáhajúcich profesiách – je dať absolventom schopnosť koučovať a využívať koučovacie postupy v rámci procesu pomoci jednotlivcom, párom alebo skupinám, ktoré sa ocitli v rozpoložení, keď si sami nevedia poradiť. Takou situáciou môže byť kríza vo vzťahu, problém, ťažkosť, nesplnená ambícia, nečakaná životná zmena, chýbajúce odhodlanie, neúspešné hľadanie svojho povolania, náročné rozhodovanie a pod. Koučovací postup môže byť účinný, ak iné postupy neprinášajú očakávaný výsledok, alebo nie sú vhodné. Nenahrádza iné spôsoby práce s klientom, ale ich účinne dopĺňa. Program vychádza z kresťanskej koncepcie človeka: každý z nás je povoláný byť nejakým spôsobom nástrojom v Božích rukách a každý z nás vie byť darom pre niekoho, kto potrebuje pomoc.

Komu je program určený

Program je určený všetkým ľuďom, ktorí sú aktívni v rôznych pomáhajúcich profesiách, alebo cítia k takejto službe povolanie a chcú rozšíriť svoj repertoár techník o zručnosť koučovania. Je určený laikom, kňazom, zasväteným osobám alebo manželským párom. Takisto je vhodný pre ľudí, ktorí už v živote narazili na obmedzenia a museli prehodnocovať svoje postoje, hodnoty, ideály, alebo sa dokonca v takejto životnej situácii teraz nachádzajú. To sa spravidla deje v strednom veku.

Službu takto pripravených absolventov kurzu Kresťanský kouč môžu využiť farské a iné kresťanské spoločenstvá, centrá pre rodinu, poradenské centrá a pod. Potreba takejto pomoci neustále narastá a oblasti zamerania tejto aktivity inšpiratívne popisuje aj postsynodálna apoštolská exhortácia Svätého Otca Františka *Amoris Laetitia* (2016).

„Kresťanský koučing ma naučil väčšej pokore –vážiť si človeka a cez jeho príbeh ho viac vnímať. Naučil ma vidieť vo svojom blížnom svojho brata, Božie dieťa.“

Emil Kondela
absolvent kurzu

Čo sa v programe účastník naučí

Program zúčastnených pripraví na samostatné koučovanie osvojením si koučovacieho rozhovoru a techník v ňom používaných a na aplikovanie takejto pomoci v spoločnosti. Zahŕňa rozvoj všetkých kompetencií, ktoré vyžaduje od koučov Svetová federácia koučov (ICF, International Coach Federation). Zručný kouč môže v rámci napr. farského spoločenstva (ale nielen tam) účinne spolupracovať s kňazmi, na ktorých sa ľudia v ťažkostiach často obracajú a môže určitú etapu sprevádzania prevziať. Kouč tak dopĺňa ďalšie pomáhajúce a rozvíjajúce profesie osobitým prístupom, ktorý je pre koučing charakteristický.

Prečo názov „Kresťanský kouč“?

V životoch kresťanov je ústredným bodom Boh, preto je kresťanský koučing takým, ktorý túto skutočnosť chce a dokáže rešpektovať. Znamená to, že ak pomáhame kresťanovi, ktorý sa ocitá v ťažkostiach (akéhokoľvek druhu), hľadá odpovede na najrôznejšie otázky, a ktorý chce svojím životom nasledovať Krista, toto nasledovanie sa stáva ústrednou hodnotou, oporným bodom, z ktorého aj koučing vychádza. Potom aj kouč má za úlohu pomôcť počas koučovacích rozhovorov svojmu klientovi sa na takúto cestu vydať alebo po nej lepšie kráčať. Toto je azda najväčší rozdiel medzi kresťanským a svetským koučingom. Je preto celkom prirodzené, že sa kouč za koučovanú osobu modlí a sprevádza ju modlitbou aj mimo stretnutia. Pri každom rozhovore si kresťanský kouč uvedomuje, že pred ním sedí Božie dieťa a obaja sú zároveň Božími deťmi v Cirkvi. Stačí sa naučiť klást vhodné otázky a nechať pôsobiť Ducha Svätého... Ten sa už postará.



„Ďakujem p. Baginovej za kresťanský koučing, pretože mi svojimi otázkami pomohla dostať sa naspäť na správnu cestu a odhaliť, na čom potrebujem pracovať. Veľmi sa mi páči, že kresťanský kouč „len“ dopomáha klientovi k nájdeniu odpovede. Je na samotnom klientovi, aby sa k nej dopátral.“

klient centra

V roku 2016
koučingový výcvik
absolvovalo
45 účastníkov:
23 žien a 22 mužov
z rôznych oblastí
povolania.

„Prínos kresťanského kouča je nepopierateľný. Dnešná doba prináša nové nároky, požiadavky na každého človeka v spoločnosti.

Prináša aj viac zmätku, chaosu, rýchlosti do vzťahov, práce, všetkých povinností.

Kresťanský kouč pomáha „zastaviť sa“, klásť si naliehavé otázky a zároveň sa podrobiť nie ľahkým, ale potrebným odpovediam. Pomáha ísť do hĺbky, aby sme neboli povrchnými ľuďmi, ale žili naozaj kvalitný a dobrý život.

Šokuje človeka, ktorý si myslel, že pozná už mnohé odpovede a že je „celkom dobrý“ - kouč vás vyvedie z tejto istoty a posunie na novú úroveň vzťahov a života.

Kresťanský kouč otvára oči, dáva nádej a slobodu, ukazuje možnosti, neuveriteľne dobre počúva, chápe.“

klientka centra

„V kresťanskom koučingu som neobjavila len priestor pre zmenu v živote koučovaného. Keď som nastupovala na kurz, netušila som, že mi poskytne taký široký priestor aj pre môj vlastný duchovný rast.“

Miriám Nemcová
absolventka kurzu

„Objav človeka ako zdroja pre vlastný rozvoj ma naplňa bážňou. Vnímam, že Boh všetko riadi a zároveň vkladá do stvorenia človeka zdroje pre šťastný život, vybavil ho schopnosťou nasledovať Ho. Boh rozumie každému, akokoľvek banálnemu problému a keďže je v tom probléme priamo prítomný v človeku, je aj východiskom a odpoveďou na každú otázku. Znovu som si uvedomila, že vyriešiť hlavný cieľ života, nasledovať Krista, znamená vyriešiť aj všetky každodenné starosti.“

Mia Lukáčová
absolventka kurzu

„Na kresťanskom koučingu je ľahodné to, že je človečenskoidný a zároveň prudko preventívny. Toto mňa ako saleziánku berie. To, že osoba sama rozmýšľa a prehodnocuje, nedostáva názor daný zvonku. Teda nenaštváva dualizmus v štýle: toto žiješ, ale takto by si mal robiť. Naopak, koučing objíma celú realitu človeka a zapája ho do riešenia danej veci, takže prípadné rozhodnutia sa dejú naozaj zvnútra a osoba je do celého procesu zainteresovaná. Jednoducho mizne tlak a dýcha sa slobodne. Aj vtedy, ak sa prípadne črtá východisko ťažšie, fakt v náročnom štýle. To je jedna z ingrediencií, ktoré sú na koučovových rozhovoroch veľmi voňavé. Je to o rozume, náboženstve aj o láske.“

Je to o tom byť prítomný v živote človeka. Normálne, reálne. A mňa ako kouča nespamuje istá obava, či neradím zle, lebo neradím. Hľadáme a ja sprevádzam hľadanie.

Povedané metaforou, je to octan na napuchnuté životné boľáčky.

Štatisticky vyjadrené: doteraz som absolvovala asi 40 sprevádzaní, väčšinou s mladými.“

Eva Rušinová, FMA
absolventka kurzu

„Som veľmi vďačná, že sa venujete snúbencom, ktorí chcú poznať svoju plodnosť a vstupovať do manželstva s touto devízou.“

klientka poradne



Poradňa

Poradňa

Koncom roka 2015 sme otvorili novú poradňu, v ktorej vám ponúkame individuálne alebo skupinové semináre s výukou fyziológie ženskej a mužskej plodnosti. Záujemcovia majú možnosť naučiť sa správne vyhodnocovať svoje vlastné záznamy plodnosti a využívať individuálne sprevádzanie odborníčkou. K dispozícii sú vám dve lektorky Billingsovej ovulačnej metódy a tiež lekárka.

Poradňa je určená:

Dievčatám a mladým ženám,

- ktoré sa chcú naučiť poznať svoju plodnosť,
- ktoré chcú spoznať prirodzenú a spoľahlivú alternatívu k hormonálnej antikoncepcii,
- ktoré sa túžia dobre pripraviť do manželstva aj tým, že budú poznať svoju plodnosť a metódy PPR.

Manželom,

- ktorí prežívajú svoju sexualitu so strachom z neželaného tehotenstva,
- ktorí sa trápia, pretože sa im nedarí počať.

Matkám po pôrode alebo v čase dojčenia,

- ktoré by chceli poznať svoju plodnosť v tomto náročnom období.

Zodpovedná osoba:

MUDr. Renáta Mikušová, PhD.

Kontakt: plodnost@familygarden.sk

Web: www.familygarden.sk/plodnost

„Myslela som si, že nebudem potrebovať poznať prirodzenú metódu dôkladnejšie, ale život v manželstve ma naučil, že po treťom dieťatku je už na to najvyšší čas. Ďakujem za vašu pomoc!“

klientka poradne

„Vďaka za váš čas. Je to pre nás veľký dar, lebo veríme, že budeme prežívať našu manželskú sexualitu podľa Božieho zámeru.“

snúbenecký pár

Fyziológia plodnosti je krásny dar

S MUDr. Renátou Mikušovou sme sa rozprávali o tom, čo ju vedie k spolupráci s Family Garden a prečo je dobré poznať fyziológiu plodnosti.



Aká je vaša služba vo Family Garden a čím vás naplňuje?

Občianske združenie Family Garden vzniklo na podnet saleziánov spolupracovníkov strediska Miletičova Bratislava ako kresťanská organizácia na pomoc rodinám v núdzi. Zrodilo sa ešte pred začiatkom Synody o rodine v Ríme a aj v tom vidím pôsobenie Ducha Svätého, ktorý v ostatných rokoch nabáda Cirkev, aby zamerala svoju pozornosť a sily na rodinu. Mňa osobne ako saleziánku spolupracovníčku veľmi oslovila táto myšlienka. Od začiatku som chcela nejakým spôsobom prispieť k činnosti tohto združenia. Absolvovala som výcvik kresťanského kouča a ponúkam moje služby podľa časových možností mimo zamestnania.

Venujete sa odbornému poradenstvu v oblasti plodnosti. Ako ste sa dostali k tejto problematike?

Prirodzené metódy regulácie plodnosti sú mojou „srdcovou“ témou už dlho. Ako lekár histológ-embryológ sa im venujem od začiatku mojej profesnej činnosti. O fyziológii ľudskej plodnosti, o prirodzených metódach či klamstve a škodlivosti antikoncepcných metód som prednášala študentom aj dospelým už na rôznych fórach. Keďže som matka 4 detí a s manželom sa snažíme o čistotu v oblasti našej manželskej sexuality, mám aj bohaté praktické skúsenosti. Ako manželia používame Billingsovu ovulačnú metódu, ktorej som certifikovaná lektorka.

Čo môžeme očakávať od vašej poradne, ak sa rozhodneme pre stretnutie s vami?

Poradňu plodnosti, ktorá je súčasťou Family Garden a tiež Centra pre rodinu v Bratislave, kontaktujú snúbenci aj manželia. Prichádzajú páry, ale aj slobodné dievčatá či manželky samé, aby porozumeli svojej plodnosti a naučili sa ju aj prakticky používať. Snažím sa o to, aby pochopili, že fyziológia plodnosti je krásny dar, ktorý manželia dostali do „používania“ pre dobro svoje, svojich detí a celej Cirkvi a spoločnosti. Je však potrebné jej porozumieť a naučiť sa ju využívať v súlade s Božím zákonom jednoducho preto, aby boli šťastní.

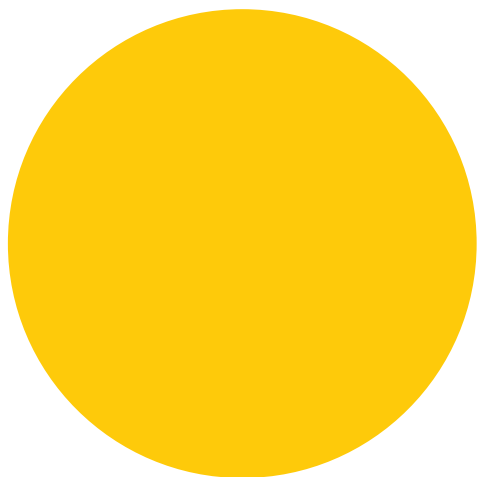
Fyziológia plodnosti totiž nikdy nefunguje podľa matematických zákonitostí, a to je jeden z omylov dnešnej spoločnosti. Táto totiž presviedča najmä mladých ľudí, že všetko sa dá presne vypočítať, naprogramovať, zmerať... A potom využiť. Rada vysvetľujem najmä mladým ľuďom krásu fyziológie plodnosti. Snažím sa pomôcť im pochopiť Stvoriteľovo pozvanie k ich spolupráci s Ním. Mám osobnú skúsenosť, že cez toto úsilie môžu manželia lepšie pochopiť hĺbku sviatostného manželstva a tiež prehlbovať ich vzájomný vzťah lásky.

„Prítomnosť kňaza
a manželov je obohatením
preto, aby sme vnímali
manželstvo cez Boží pohľad
a taktiež aby sme videli,
ako manželstvovoreálne
funguje.“

manželia Ján a Lucia Mrázkovci



Príprava snúbencov



Príprava snúbencov

Predmanželská príprava je podmienkou pre sviatostné uzavretie manželstva. Mnohokrát sa ale zužuje len na krátke poučenie o postojoch Cirkvi k manželstvu. Jej cieľom je však pripraviť snúbencov na problémy, ktoré sa môžu vyskytnúť a poradiť im, ako ich riešiť, či nastaviť správne očakávania od manželského života.

Family Garden ponúka snúbencom systematickú prípravu, ktorú vedú skúsené manželské páry spolu s kňazom.

Poučenie prebieha v skupinách, štvrtročne, vždy vo večerných hodinách. Obyčajne ide o 9 stretnutí, do ktorých je zahrnutý kurz prirodzeného plánovania rodičovstva s lekárom.

Zúčastnenci o snúbeneckú prípravu s manželskými párami z Family Garden sa evidujú osobne na farskom úrade farnosti Márie Pomocnice kresťanov na Miletičovej 7 alebo e-mailom na: fara.mileticova@gmail.com

„Snúbenecká príprava na Miletičke s manželmi Baginovcami a kňazom SDB Jánom Krupom nám dala možnosť spoznať sa ešte dôvernejšie a prehĺbiť náš vzťah. Prebrali sme mnohé témy, ktoré nás pripravili na spoločný život a čerpáme z nich doteraz. Tiež považujeme za veľké pozitívum spoločnosť, ktoré sa vytvorilo vďaka pravidelným stretnutiam, z ktorého po svadbe vzniklo manželské stretko, kde pokračujeme v stretávaní sa a zdieľaní podobných hodnôt, radostí a starostí.“

manželia Ján a Lucia Mrázkovci



Dvoch dlhoročných manželských párov, ktoré sa počas uplynulého roka opäť venovali prípravám snúbencov vo Family Garden, sme sa spýtali, čo ich vedie k tomu, že dobrovoľne obetujú svoj čas a delia sa s mladými o svoje skúsenosti.

Manželia Monika a Pavol Kotulovci

Sme manželia už takmer 29 rokov, a tak môžeme s istotou povedať, že najväčšie uspokojenie v živote nám prinášajú láskyplné vzťahy v rodine, ktoré sa potom šíria aj do okolia. Ani našu rodinu neobchádzajú problémy rôzneho druhu, ale spoločne ich prekonávame. Zdieľaná radosť je dvojnásobná a zdieľaná bolesť je polovičná. Okrem toho cítime, že najviac, čo môže spraviť otec pre svoje deti, je milovať ich matku. (A naopak:-). Tak veľmi túžime svedčiť o tom, že sa to dá! Treba však prikladať poľienka na oheň a nečakať, že bude neprestajne horieť aj bez prikladania :-). Preto otvárame svoj príbytok snúbencom a pravdu povediac, nielen my im niečo dávame, ale veľa dostávame aj od nich.

V roku 2016 sa 4 manželské páry z Family Garden venovali 24 snúbeneckým párom. Na stretnutiach im zo svojho času venovali viac ako 60 hodín.



Manželia Renáta a Jaroslav Mikušovci

Renátka:

Motívom našej práce so snúbencami je najmä to, že si uvedomujeme, ako veľa sme my dostali ako slobodní a tiež ako mladí manželia. V našom manželstve neustále zažívame Božiu lásku, ktorá je úplne konkrétna. Každý deň sa presviedčame, že sviatostné manželstvo je pôdou pre dozrievanie v láske, preto by sme chceli o tom hovoriť mladým a dať im nádej, že sa to iste opláti.

Jaro:

Už mnohé roky pracujeme s rodinami a vidíme, aké dôsledky môžu vyplynúť z nedostatočnej prípravy na sviatostné manželstvo. Aj preto sme sa podujali na prácu so snúbencami, najskôr iba svedectvami a prednáškami, potom aj sprevádzaním v príprave. Pokiaľ budeme vedieť byť užitoční, príťažliví vlastným príkladom, pokiaľ budeme duchom mladí a samozrejme aj vládäť túto službu poskytovať, chceli by sme v práci pre mladých pokračovať. Naše deti sú už dospelé, už nás nepotrebujú bytostne každý večer doma a keď vidíme všade okolo seba toľko problémov v rodinách, jednoducho cítime aj povinnosť odovzdať mladým ľuďom naše skúsenosti - aby brali sviatostné manželstvo ako vážne rozhodnutie, ale na druhej strane, aby sa nebáli uzavrieť zväzok. Navyše nás teší, že sme mali možnosť byť pri zrode novej metódy prípravy snúbencov, ktorá sa postupne začína presadzovať v jednotlivých diecézach. Sme radi, že sa ako laici môžeme spolupodieľať na tejto príprave, a tak čiastočne odbremeniť duchovných správcov a cítiť sa užitočnými. A naše skúsenosti z posledných rokov hovoria, že v spolupráci s nimi je takto koncipovaná príprava lepšia, komplexnejšia, hoci náročnejšia. A to dáva zmysel celej tejto práci.



Veronika:

„Pre takúto prípravu sme sa rozhodli, pretože sme chceli niečo viac, než len dvojďňové hromadné „školenie“. Manželstvo trvá celý život, preto sme radi využili príležitosť, ktorú nám ponúkajú spolupracovníci: - nahliadnuť do ich súkromia počas pravidelných stretnutí, vidieť a vypočuť si, ako fungujú, ako zvládli rôzne situácie.

Na každom stretnutí nechýbal priestor na diskusiu, keďže v skupinkách býva maximálne 6 párov a tak sme sa mohli v dôvernej atmosfére opýtať na čokoľvek a to bolo pre nás veľmi obohacujúce. Samozrejme, že sa nedá pripraviť na všetko, ale vďaka ich podnetom sme narazili na viaceré problémy a záťažové situácie manželov, ktoré sme si ako snúbenci nevedomovali, a ktoré nás môžu stretnúť. Sme im vďační za ich čas obetovaný pre nás.“

manželia

Tomáš a Veronika Danekovci

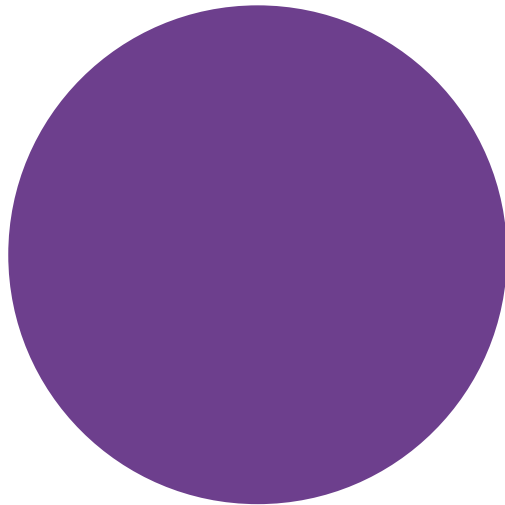
Tomáš:

„Naši kamaráti mali len dobré skúsenosti s prípravou na manželstvo, ktorú organizujú spolupracovníci vo Family Garden, a tak sme sa rozhodli ju absolvovať aj my. Musíme len potvrdiť pozitívne dojmy našich známych. Počas prípravy sme dostali veľa podnetov na diskusie a rozhovory, ktoré nám pomáhajú lepšie fungovať v jednej domácnosti, dbať na potreby toho druhého, vnášať harmóniu a radosť no nášho vzťahu a spolu vytvárať rodinu. Zárukou dobrého fungovania rodiny bolo pre nás vidieť a poznať deti týchto spolupracovníkov. Rady a skúsenosti pri výchove boli a sú pre nás veľmi užitočné a o výsledku sme sa mohli presvedčiť sami. Dúfam, že aj my budeme raz mať podobnú rodinu.“

„Rodina je miestom
lásky a života. Rodina
je aj školou lásky, úcty,
ohľaduplnosti. Rodina,
ktorá je otvorená láske
nezostane uzavretá, otvára
sa druhým, pomáha a necháva
si pomôcť. Family Garden
sa zrodila z tejto potreby
vzájomnej pomoci. Vďaka.“

don Jozef Ižold, SDB
provinciál saleziánov
na Slovensku

Aktivitiy



1. marec 2016

Článok o koučingu

V marcovom čísle dvojtyždenníka Bratislava ste mohli nájsť aj článok o Family Garden s názvom *Niekedy stačí vypočuť.*

1. apríl 2016

Prednáška o gender ideológii v TV LUX

V spravodajskom súhrne odznel príspevok z prednášky "Ideové pozadie gender ideológie" ThDr. Ing. Vladimíra Thurza, PhD. vo Family Garden.

<http://www.tvlux.sk/archiv/play/9648>

4. máj 2016

Stretnutie manželov z Family Garden so slovenskými rodinami vo Švajčiarsku

V dňoch osláv Turíc, uprostred mája, bola naša koordinátorka ASC Renáta Mikušová spolu s manželom pozvaná prednášať do La Fouly, peknej švajčiarskej dedinky v Alpách, blízko švajčiarsko-francúzskych hraníc, asi 10 km vzdušnou čiarou od Mont Blancu. V horskej chate, ktorá počas leta hostí aj detské tábory, sa zišlo 19 slovenských rodín žijúcich v tejto alpskej krajine. Prišli sa povzbudiť a načerpať fyzické, ale aj duchovné sily do ďalšieho života. Stretnutie rodín, prevažne s malými deťmi, sa odohralo pod záštitou a s veľkým príspevom saleziánov, misionárov vo Švajčiarsku, predovšetkým dona Pavla Niznera a tiež dona Jozefa Baga. Program odrážal požiadavky samotných manželov, ktorí boli aj organizátormi predĺženého víkend. Ranná modlitba, prednáškový blok na témy týkajúce sa manželstva a rozhovory vo dvojiciach, svätá omša, ruženec, prechádzka, adorácia a samozrejme spoločné stolovanie a hry – to všetko ich zjednocovalo, a tak prispelo k regenerácii po každej stránke.



5. máj 2016

Účasť na diskusii

**Ako si získať úctu a rešpekt v osobnom živote,
v rodine a podnikaní?**

V Zichyho paláci v Bratislave diskutovali:

Richard Vašečka

– učiteľ, evanjelizátor, poslanec NR SR

Katarína Baginová

– kresťanská koučka, riaditeľka Family Garden

Rudolf Lukačka

– kouč, podnikateľ, manažér

Diskusiu viedol Marek Hyravý

17. september 2016

Deň rodiny

V Medickej záhrade sa 17. septembra medzi 14. a 17. hodinou konal pestrý kultúrno-zábavný program. Svoju činnosť tu predstavili viaceré organizácie, ktoré pomáhajú rodinám, medzi nimi aj naše poradenské centrum pre rodiny Family Garden.

Deň rodiny sa uskutočnil pod záštitou slovenského predsedníctva v Rade Európskej únie a primátora Bratislavy a zavŕšil VIII. ročník tohto celoslovenského rodinného podujatia.

Usporiadateľ akcie: Fórum kresťanských inštitúcií



18. september 2016

Festival mladých rodín v Trnave

Family Garden na „výjazde“ - manželia Baginovci svedčili o svojom spoločnom živote v Trnave na Kopánke na Festivale mladých rodín. Táto akcia je stretnutím všetkých vekov aj duchom mladých rodín, kde sa navzájom povzbudia a načerpajú nové sily do každodenného koloritu života. Primárne je určený pre rodiny z Trnavy a okolia, ale dvere sú otvorené všetkým, ktorí majú chuť prísť a zabaviť sa.

7. október 2016

Prvá Konferencia kresťanských koučov

Konala sa 7. a 8. 10. 2016 v Trenčíne, v priestoroch piaristického kláštora. Na tejto prvej konferencii sa stretlo viac ako tridsať kresťanských koučov z celého Slovenska. Podujatie zorganizovalo centrum Family Garden v spolupráci s Centrom pre rodinu v Trenčíne

„Kresťanský kouč sa pozerá na klienta v prvom rade ako na Božie dieťa,“ povedal na úvod Konferencie Marián Kubeš, profesionálny kouč, ktorého zásluhou sa koučing začal rozvíjať aj v kresťanskom prostredí na Slovensku.



Nosnou témou konferencie bolo koučovanie manželských párov v kríze a nové techniky pri koučovaní ľudí prechádzajúcich životnou krízou.

Do programu patrili diskusie, vzájomné koučovanie a modelové situácie. Praktické zručnosti si kouči vyskúšali aj v menších skupinách. Hostom prvej časti konferencie bola koučka a poslankyňa Národnej rady Slovenskej republiky Veronika Remišová. „Koučing je nástrojom, ktorý otvára nové možnosti a poukazuje na pozitívne uplatňovanie darov človeka,“ uviedla počas svojej inšpiratívnej prednášky a svedectva.

Hlavnými lektormi konferencie boli kouči Marián Kubeš a jeho manželka Margita Kubešová, salezián don Marian Valábek a riaditeľka Poradenského centra pre rodiny – FAMILY GARDEN Katarína Baginová. Zatiaľ jedinou platformou, kde sa kresťanský koučing na Slovensku rozvíja, je práve Family Garden.

12. november 2016

Konferencia v Badíne

O výzvach, akým čelia manželstvá

Ako sa dá apoštolská exhortácia *Amoris laetitia* o láske v rodine aplikovať v rozvoji farskej pastorácie rodín – o tom sa hovorilo na konferencii v Badíne, na ktorú boli pozvaní ako prednášajúci aj zástupcovia Family Garden – manželia Kamil a Katarína Baginovci.

Konferencia s názvom „Posolstvo *Amoris laetitia* a pastoračné perspektívy na Slovensku“ sa v sobotu 12. novembra uskutočnila v Kňazskom seminári sv. Františka Xaverského pod záštitou Mons. Milana Chautura, CSsR, košického eparchu a predsedu Rady Konferencie biskupov Slovenska pre rodinu.

Spomedzi slovenských biskupov sa na konferencii zúčastnili Mons. Stanislav Zvolenský, Mons. Marián Chovanec, Mons. Tomáš Galis, Mons. Marek Forgáč a Mons. Milan Chatur. Manželia Katarína a Kamil Baginovci z bratislavskej Family Garden prispeli prednáškou *Manželské stretnutie a ich zapojenie sa do farskej pastorácie*. Baginovci hovorili o tom, že budovanie pevného manželstva je cesta, nie

„Rodinný duch je výsostnou charakteristickou črtou saleziánskej charizmy. Preto sa teším, keď v našich dielach mladí vidia aj rodiny, ktoré sa tiež podieľajú na saleziánskom poslaní sprevádzať mladých v ich vyzrievaní.“

don Pavol Boka, SDB
delegát pre pastoráciu mládeže SDB

jednorazová udalosť. Keďže pracujú s deťmi, vidia, ako kríza v rodine poznačuje ich správanie a môže mať negatívny dopad na ich následné manželské prežívanie.

Katka a Kamil taktiež priblížili fungovanie nášho Poradenského centra pre rodiny – FAMILY GARDEN, v ktorom sú zaangažovaní kňazi, manželské páry, kouči, gynekológovia, právnici či ďalší odborníci poskytujúci rady a konzultácie.

Pripomenuli však, že budovanie poradenských centier by sa nemalo končiť len na akomsi organizačno-technickom návode, lebo hrozí riziko, že využívaním ľudských nástrojov zabudneme, že na problémy ľudí neexistujú len čisto ľudské riešenia.

Prednášku zakončili konštatovaním, že dnes, viac ako kedykoľvek predtým, je nevyhnutná vzájomná tesná spolupráca manželov a kňaza.

Hlavným hosťom konferencie „Posolstvo Amoris laetitia a pastoračné perspektívy na Slovensku“ bol vicerektor pápežského Inštitútu Jána Pavla II. v Ríme a konzultor biskupskej synody 2015, Mons. Jose Granados, ktorý priblížil samotné posolstvo exhortácie Amoris laetitia.



21. november

Relácia o kresťanskom koučingu v TV Lux

Sprevádzanie snúbencov, manželov v kríze a iných aj pomocou kresťanského koučingu. Čo je to koučing a aký je ten kresťanský? Aké sú jeho možnosti? Pozrite si v archíve televízie reláciu V Samárii pri studni s hosťami koučmi Mariánom Kubešom, Margitou Kubešovou a sa-leziánom donom Marianom Valábkom SDB.
<http://www.tvlux.sk/archiv/play/11258>

4. december 2016

Family Garden v Rádiu Lumen

Poradenské centrum pre rodiny Family Garden pôsobí na Slovensku už 5 rokov. Našu riaditeľku Katku Baginovú vyspovedal redaktor v zaujima-vej relácii Vitaj doma, rodina!

12. december 2016

Rozhovor v denníku Postoj:

V manželstve nečakajte spravodlivosť

Rozhovor s manželmi Baginovcami o krízach v manželstve i o tom, ako sa z nich dostať von.
<https://www.postoj.sk/19563/v-manzelstve-ne-cakajte-spravodlivost>



Ukrajinské siroty pobudli v slovenských rodinách

Už po druhýkrát otvorilo niekoľko bratislavských rodín svoje domovy chlapcom z ukrajinského saleziánskeho sirotinca Pokrova v Lvove. Chlapci zažili počas 10 augustových dní veľa športového (bedminton, bowling, tenis, futbal), adrenalínového (lezecká stena, lanové centrum), kultúrneho (folklórne vystúpenia, návšteva u starostu

„Vďaka Family Garden za celú organizáciu i prácu. Je to nádherné dielo a myslím, že môžem aj za manžela napísať, že sa cítim byť hrdá na to, že sme obaja jeho súčasťou. Pochopila som, práve po tomto druhom ročníku akcie, že som „kompletne chytená“, iste viete, čo tým myslím... Budem veľmi rada, keď sa s chlapcami z Ukrajiny stretneme aj nabudúce. Som šťastná i vďačná, že aj náš Pán použil pre také dielo, akým je starostlivosť o mladých, ktorí v sebe nesú obzvlášť zložitú cestu života... Taktiež ma zasiahla výborná výchova chlapcov, ich skromnosť a poslušnosť, rešpekt i dôvera voči nám. Obohacuje ma, že mladí sa dokázali verejne pomodliť v spoločenskom priestore, cítila som v nich „zasiateho Božieho ducha“. Ešte raz všetkým vďaka a nech náš Pán žehná a posilňuje, rovnako našich chlapcov a všetkých ich vychovávateľov i dobrodincov, otca Mychajla, ktorý sa o nich stará, i všetkých saleziánov, ktorí na Ukrajine vedú „dobrý boj“!“

Lucia a Bofo Fojtíkovci
hostovská rodina

Ružinova), oddychového (kúpanie, paddleboarding), ale aj pracovného (maľovanie plotov a čistenie parku Andreja Hlinku, čistenie motokárovej dráhy v saleziánskom stredisku na Mamateyovej). Pre chlapcov bola veľkým zážitkom aj návšteva centrály firmy Adidas na Slovensku. Veríme, že sa im tu páčilo a že budú na všetko ešte dlho spomínať – tak, ako slovenské rodiny, ktoré si spoločný čas nevedeli vynachváliť.

„Úprimne a zo srdca vám, v mene našej provincie, ďakujem za ochotu a otvorenosť, za váš čas, vašu námahu a starostlivosť, s ktorou ste pripravovali celý pobyt chlapcov a aj ho zrealizovali. Nevieť koľko síl, času a financií vás to stálo, ale nech vám dobrý Pán Boh toto všetko odmení. My sa tu modlíme za všetkých našich dobrodincov a ja sa snažím každý týždeň slúžiť za nich svätú omšu. Medzi nich patríte aj vy! Tu, na Ukrajine, si oveľa viac vážime akúkoľvek pomoc. Chlapci mali možnosť prežiť v rodinách niekoľko dní a vidieť, ako sa spolu modlíte, stolujete, komunikujete a mohli robiť tieto veci spolu s vami. Jednoducho zažiť normálny rodinný život - v tom sa všetci zhodli. hlapci povedali, že sa z vašej strany stretli s veľkou pozornosťou, záujmom a obetavosťou. Uvedomovali si to a veľmi si to vážia. Ešte raz úprimne vďaka vám všetkým a pozdravujem na Slovensko!“

don Karol Maník, SDB
provinciál na Ukrajine



Ako sme hospodárili v roku 2016

Príjmy

Dary a príspevky	22 424, 00 eur
Dotácia MČ Ružinov	2 496, 00 eur
Príjem z 2 %	1 430, 78 eur
Spolu:	26 350, 78 eur

Hospodársky výsledok

2 922, 21 eur

Náklady

Administratíva	7 141, 43 eur
Tlačoviny a propagácia	7 776, 83 eur
Prevádzka	798, 97 eur
Nákup zariadenia	7 711, 34 eur
Spolu:	23 428, 57 eur

Čo nás čaká v roku 2017

Naše centrum Family Garden sa bude sťahovať do nových priestorov Rodinného centra Mamy Margity v Trnávke. Budova bývalej školy na Pavlovičovej ulici, kde bude centrum sídliť, prešla rekonštrukciou, ktorá už finišuje. V nových priestoroch budeme mať okrem kancelárie a miestností na rozhovory s klientmi aj priestranú školiacu miestnosť na rôzne výcvikové kurzy.

Pokračujeme aj v čoraz žiadanejšom výcvikovom kurze Kresťanský kouč.

Pravidelné prednášky odborníkov a svedectvá rodín, ktoré organizuje Family Garden, budú od januára prebiehať raz mesačne. Aj po presťahovaní centra do nových priestorov ostanú tieto stretnutia v sále pod kostolom na Miletičovej ulici.

V prvom polroku 2017 odzneli tieto prednášky:

13. 2. 2017

Ako komunikovať/argumentovať doma, v práci, bez hnevu a s rešpektom?

Mgr. Art. Veronika Remišová, ArtD.

13. 3. 2017

Princípy výchovy v našej rodine

Bc. Vincent Jedinák a Mgr. Mária Jedináková

10. 4. 2017

Ako naučiť deti zodpovedne sa správať na internete pre seba aj ostatných?

Mgr. Mária Tóthová Šimčáková

15. 5. 2017

Ja sa presadzujem a ty unikáš – ako môžeme byť spolu šťastní?

Ing. Tomáš Lencz a Mgr. Katarína Lenczová

12.6.2017

Rozdielnosť a doplnkovosť muža a ženy
Prof. MUDr. Daniela Ostatníková, PhD.

V tomto roku budeme taktiež pokračovať v snúbeneckej príprave a pomoci klientom.





Pre interné potreby vydalo Poradenské centrum pre rodiny – FAMILY GARDEN
s finančnou podporou mestskej časti Bratislava-Ružinov

© 2017

